

Mi aborto y ~~la acompañante~~

Cuando pienso en mí de 19 años siento orgullo, cariño y pena. Fui valiente y rápida, puse como solucionar un problema, buscar soluciones y tratar de no sentir. Me desconecté por un momento, me desligué porque tenía miedo de no poder. Sentí vergüenza y me reproché, no por abortar, sino por no haber sido más responsable o cuidadosa. Estuve molesta y enojada, no quería la pena o preocupación de los demás por eso me hizo tan bien y me soportó tanto la mirada y actitud de quien me acompañó, ella no me pidió explicaciones ni me vio con pena. Solo estuvo ahí, siendo ella conmigo, cuidándome y dejando pasar el tiempo, informándonos y queriéndonos abrazándonos. Me hubiera gustado saber todo lo que me averpa haría y sentiría porque no sabía y me preocupé.

Continuará...

**NO ESTÁS SOLA,
NO ERES MALA,
TU VIDA NO SE
ARRUINARÁ.**





¿A qué se enfrenta una mujer que decide abortar? ¿Quiénes están a su lado y quienes se convierten en sus verdugos? ¿Por qué para algunas es tan difícil compartir sus experiencias de aborto? ¿Qué peso tiene el silencio en nuestra mente y en nuestro cuerpo?

El 29 de septiembre del 2022, en el marco de “Charapas Bravas: Semana por el aborto libre, seguro y gratuito”, evento organizado por la colectiva Serena Morena, la Asociación Kallpa y la colectiva Yucas Bravas, se realizó el “I Taller de post aborto” en Iquitos (Loreto), ciudad de la Amazonía peruana. Fue un espacio de encuentro destinado a compartir nuestras experiencias de aborto, de acompañamiento y de aprendizaje afectuoso.

Participaron mujeres amazónicas de entre 17 y 30 años. Este fanzine condensa parte de los escritos realizados por las asistentes, y con el permiso de difundirlos de forma anónima. Son ideas, reflexiones y mensajes de quienes abortaron, de quienes acompañaron de manera espontánea y solidaria a alguna amiga o familiar mientras lo hacía y de quienes consideran importante informarse para sostener a otras en el camino.

Esperamos que ésta autopublicación contribuya a seguir reflexionando en torno al aborto en el Perú y ampliando los márgenes de la empatía, del respeto y de la urgencia de dignificar la vida de las mujeres a través de la despenalización total del aborto en nuestro país.

Serena Morena.

Loreto, 30 de septiembre del 2022



Me aborto • (No leer)
en voz
alta ☺

- Era sólo una niña. Me sentí muy vulnerable, sentí que le había fallado a todos, sobre todo a mi mamá (ella me acompañó en el proceso), a mi hermanito (que tuvo que saber por qué no estaba en mi casa y a mí misma.
- * Después de todo este proceso, me abracé, me perdoné, me amé más y elegí seguir adelante porque me tenía a salvo (creí, en ese entonces, que moriría). Agradezco por tanto amor y porque, aunque fue duro, no estuve sola.
- Hoy en día agradezco la mujer que soy. Te enseña a ser más empático, más humano, más sensible.

Mi acompañamiento.

No entendía lo que pasaba, como te sentías, lo que estabas pasando, me enteré tarde, pero tenía sospechas, ambas. ¿recuerdas? Hubiera querido estar más tiempo contigo, apoyar~~te~~ con algo más que con el trabajo. Hubiera querido involucrarte en protección de todo el dolor, malestar, tristeza, incomodidad y el estigma; escuchar como hablabas de ti y de todas nosotras, como te maltataban las enfermeras.

Habría estado contigo más tiempo que yo si fue fuerte, fue decidida y te defendió y nos defendió durante ese momento,

Ahora creo que sabes que pasó por algo, y estás tranquila y feliz, ~~pero~~ ahora sigo acompañando~~te~~ y ver todo ese proceso, verte fuerte y relajante, siento que nos unió más.

NO sé si hubieron otras a las que acompañé, pero nadie debe pasar por esto sola.

Mi acompañamiento.

* Gracias a la experiencia de acompañar a mi amiga, me da cuenta que puede haber hecho algo más pero yo no sabía nada, no sabía que hacer o decirle. Ella también estaba igual. Sentí su desesperación, su culpa y sus ganas de ya no seguir aquí. Había mucha información, no sabíamos cual era verdadera. Teníamos miedo, ella mucho más. Solo teníamos 15 años y en las escuelas solo nos decían como "cuidermos" más no como abortar. Encontramos información junto a otras amigas, pero ella tenía miedo y no se sentía segura. Hablábamos juntas, y le dijimos juntas a su tía, ~~ella~~ amiga vieja y se hizo un aborto clandestino, ~~el~~ su tía solo le recordaba que lo que hizo estuvo mal. Ella estaba allí sola con su tía y yo aquí sin saber como estaba, por que le quitaron toda comunicación conmigo y el resto de las chicas. Ella estuvo dos meses sin vernos y sufriendo sola, siendo juzgada. Por eso hoy estoy aquí, para informarme más, aprender y comprender.

Lo que aprendí de mis abortos y acompañamientos.

1. A ser menos dura y juzgadora conmigo misma, también tengo derecho a cometer errores y buscar solucionarlos.
2. Disfrutar de mi sexualidad nunca será algo malo, pero cuidarme es otra forma de demostrarme amor y es importante no olvidar eso (incluso en los momentos más hot)
3. Existe mucha diferencia entre pasar un proceso sola y sin información, a uno acompañada e informada, tienes miedo eso sí, pero ya no sientes culpa o vergüenza. Más bien me senti mal por no sentirme mal por lo que pasaba jeje.
4. Las redes de apoyo son importantes, si bien esta vez me acompañó y cuidó mi pareja (lo que es hermoso), que tenga amigas preguntandome como estoy, preocupadas por si como o no, incluso tener a mi familia al pendiente de mi bienestar emocional y físico, ha sido de lo mejor en esta vida.

Mi abrazo

- ✓ Hasta el momento, me ha tocado observar en mi posición, como estudiante de ciencias de la Salud, mucha controversia sobre este tema y como la omisión de información por parte de algunos médicos, maestras mías, hace sentir juzgada a ~~las~~ las pacientes, quienes ~~desidera~~ ~~sea~~ desean realizarse un aborto, sin importar la causal. Considero que, a pesar del estigma y probables represalias, no dejare de creer en un futuro donde las mujeres puedan decidir sobre su cuerpo, sin ser juzgadas.
- Envío un abrazo a esas amigas, conocidas, y ~~resonadas~~ de distintos lugares ~~que son~~, que tuvieron que cargar con la criminalización de sus decisiones, espero que hayan encontrado activistas ~~en sus ciudades~~ ~~o pueblos~~, que ~~o te~~ una mano amiga en el lugar en el que están.

- Puede ser
leída -

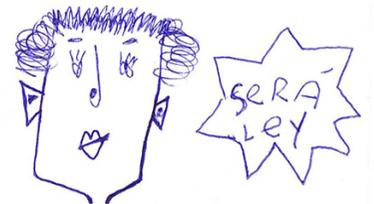
Me abrazo para aquellas que tuvieron que transitar por un aborto solas por las que aun sienten culpa y tristeza por lo vivido.
Te abrazo y acompaño en la ~~decisión~~ decisión que puedas tomar sobre tu cuerpo por que no estas sola, aqui tienes una red de soporte para continuar disfrutando de tu cuerpo y tu sexualidad libre de discriminacion y estigmas y prejuicios.

Mi aborto

Tenia 19 años y no queria ser madre. Es dificil explicar lo que significa ser mujer y tener esa edad. No le conté nunca nada a la persona que me embarazó. No le iba a interesar. Fue triste todo: Desde la ecografía que confirmó el embarazo, hasta la búsqueda de pastillas y de personas en las cuales confiar. Acudí a mis amigas del colegio y ellas estuvieron a mi lado. No le dije nada a mi familia. Había algo que me lo impedía, la sensación de que no me apoyarían.

La segunda vez que aborté estuve mucho más tranquila, rodeada y abrazada por mis queridas amigas. Tenía 22.

No me arrepiento de mi decisión, ni del placer, ni de tener un cuerpo. Mi proceso reproductivo es ~~solo~~ solo mío, y no le corresponde a nadie más intervenir en él.



Mi aborto

Todo lo que vino luego de abortar fue mucho alivio, estar embarazada fue lo complicado para mí. Lloré mucho, muchísimo desde que vi la prueba de embarazo positiva - me hice eco - luego de la prueba de sangre y de la eco, lloré cada que le conté a alguien que estaba embarazada. Me pasó un fin de semana en coma. - llorando - lloré unas tres veces al día todos los días porque odiaba estar embarazada en ese momento, porque estar embarazada me recordaba la traición de alguien que quise. Lloré fuerte y dejé de llorar tanto cuando aborté. Abortar fue la salida, el alivio, lo reparador. Supe que iba a abortar desde que vi la prueba positiva, no tuve que pensar nada, solo lo supe. Y tuve mucha suerte, privilegio, bendición de tener información y gente maravillosa conmigo. No estuve sola ni un momento, tuve mucho deporte, mucho amor, mucho acompañamiento. Y eso es lo que espero, quiero y deseo para cada mujer. Porque todas deberían tener información sin estigmas para decidir como puede hacerlo, sin culpa, libre, tranquilo. Todas deberían tener soporte, no juzgamiento.

aborté y lo hice tranquila, acompañada física y emocionalmente. Agradezco infinito a cada amiga, compañera, mujer que conocí que me llevó a poder saber que podía elegir. Y agradezco infinito más a mis amigos, compañeras y al gran amigo que me descubrieron con mucho amor en mi proceso. Dexo es para todas.

Mi abrazo: a mi

Querida, no te sientas mal por la decisión que tomaste, más bien, siéntete segura de que fue lo mejor, para ti, tampoco estás sola, en mí, siempre encontrarás una compañera que no te va a juzgar, que no te culpará, y que te apoyará en lo que necesites.

Este proceso, de por sí ya es difícil por las críticas de los demás, pero acá siempre tendrás un abrazo esperándote. Todo pasará y estarás bien. Recuerda:

- * No estás sola
- * No eres mala
- * Tu vida no se arruinará ♡

Mi abrazo

Para que sepas
que no estas
sola y que

Tu decisión importa!

Te abrazo aunque todavia
no te conozca, gracias por confiar
en ti

Mi Acompañamiento y Abrazo

- * Estoy contenta por la eleccion que tomaste
tú y no tus padres.
- * Espero llegar algun dia ^{borrar} esa culpa que tanto
sientes y no te dejen dormir por las noches
- * Me hubiera gustado tener la informacion
necesaria en aquel momento para que
~~tu~~ no te sientas tan sola ahora.
- * Estoy aprendiendo a sentir, escuchar y
luchar por un derecho que nos corresponde,
no nos rindamos. tu proceso es mi proceso.

Mi abrazo:

Queride, no te sientas mal por la decisión que tomaste, más bien, siéntete segura de que fue lo mejor, para ti, tampoco estás sola, en mí, siempre encontrarás una compañera que no te va a juzgar, que no te culpará y que te apoyará en lo que necesites.

Este proceso, de por sí ya es difícil por las críticas de los demás, pero acá siempre tendrás un abrazo esperándote.

Todo pasará y estarás bien. Recuerda:

* No estás sola

* No eres mala

* Tu vida no se arruinará ♡

Mi abrazo

- Hola, Hoy te brindo mi abrazo, mi compañía y mi fuerza para ti. A pesar de la distancia no te desconozco o tal vez sí. Quiero que sepas que en mí siempre encontraron amor, compañía y abrazos.

Quiero que sepas, que te proceso también es el mío y estore a tu lado cuando necesites consuelo, llorar o reír, que la decisión que tomes es solo tuya y no le pertenece a nadie más que a ti.

- Te brindo mi abrazo por que en ti también puedo encontrar el acompañamiento que necesito si algún día me toca abortar, por que estoy agradecido de saber que juntas vemos siempre a todos los lados.

mi abrazo, mi fuerza, mi compañía.

Sera ley. ♡