

No me siento culpable, ~~no~~  
cuando todo terminó sentí  
calma, y felicidad.

Feliz qk no voluiera a pasar x  
un embarazo no deseado. No  
voluiera a cambiar mi vida x  
complacer la idea de los demás  
o x miedo.

Calma es lo q' siento ahora.

Y POR ESO

ESTOY

AQUÍ

Fanzine del taller post aborto, realizado en Lima.



@serenamorena.pe



@serenamorenaperu





En noviembre del 2022, realizamos el "Taller Post Aborto" en Lima, Perú, a propósito del 25 de Noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

El espacio estuvo destinado a que podamos expresarnos, compartir y procesar nuestras experiencias de abortos, desde un enfoque feminista y comunitario, desestigmatizando nuestras vivencias y reconociendo cada una de las emociones, sensaciones y dificultades que experimentamos durante el proceso.

En esta edición, participaron mujeres limeñas de 20 a 35 años.

Este fanzine presenta los textos anónimos escritos por las participantes, donde reflexionan en torno a sus experiencias de aborto y al peso de la ilegalidad del aborto en el Perú.

Serena Morena  
Lima, 25 de noviembre del 2022.



Mi primer aborto fue en mi penúltimo ciclo de la universidad. Amaba a mi ex-pareja, sin embargo lo conversamos y no teníamos los medios como para traer a alguien al mundo. Fuimos a un lugar donde abundaban "clínicas de retraso menstrual". La experiencia fue horrible. El lugar donde me practicaron el legrado era cual antro, el dolor terrible. Tuve miedo. Por no tener suficiente información ni dinero el aborto fue con un ~~ser~~ casi carnicero. Lo que me sostuvo luego del proceso fue que aún había amor con mi ex.

Casi 8 años después salgo embarazada de alguien que no era mi enamorado, pero de quien yo estaba ilusionada. Ya nos habíamos separado y dejado de ver por un mes cuando me hago el test. Volver a buscarlo un mes después para avisarle sobre mi situación. Siento que, a pesar de todo, tuve suerte: no era mi pareja, pero el embarazo fue una consecuencia de ambos. Me acompañó en todo el proceso (sé de ~~amigas~~ mujeres a las que les dieron la espalda las parejas y no tuvieron acompañamiento emocional ni económico). He aprendido a cuidarme y en general hay muchas lecciones aprendidas.

He crecido y soy más fuerte

muy temprano llegué al seguro para un legado (8am) me interrogaron me hicieron sentir miedo y me acusaron tuve miedo de morir en el hospital, me tuvieron desnuda o bueno, en bata desde el medio día, sin comunicación, a la espera de que decidieran realizarme el proceso, puesto que lleve algo pudriéndose dentro de mí "no era una emergencia".

Tuve el legado a las 11:15pm y me sacaron a la 1am. Salir feliz lo primero que dije fue ESTOY VIVO corría a ver a mis bebés quienes tenían a penas 3 y 2 años.

Desde hace un tiempo me sumé a la lucha por los derechos de DECIDIR, me informé y acompañaba a amigas en sus procesos, les brindaba información, calma. Pero cuando me tocó pasar por ello, tuve bastante miedo, leí toda la información que manejaba, <sup>quise</sup> ~~les~~ escribiera a viejas amigas de Serena, pero sentía vergüenza puesto que ya les habra escrito 2 veces anteriormente, pero decidí tenerlos.

El miedo que viví, fue más por llegar a morir, ¿qué sería de mis hijos, de mis bebés? me armé de valor, lo hice con pastillas y 40 días después sentía un dolor inmenso en la cabeza, tuve que dejar por primera vez a mis niños, al día siguiente sentí dolor en el vientre, pensé que era mi vejiga resistiendo. Pero resultó ser restos de un embrión,

muy temprano llegué al seguro para un legrado (8am) me interrogaron me hicieron sentir miedo y me acusaron tuve miedo de morir en el hospital, me tuvieron desnuda o bueno, en bata desde el medio día, sin comunicación, a la espera de que decidieran realizarme el proceso, puesto que lleve algo pudriéndose dentro de mí "no era una emergencia".

Tuve el legrado a las 11:15pm y me sacaron a la 1am. Salí feliz lo primero que dije fue ESTOY VIVI corriendo a ver a mis bebés quienes tenían a penas 3 y 2 años.

Mis procesos de aborto fueron las mejores decisiones de mi vida, fue duro, atravesé por ellos sola.

En ese momento no había nadie que me acompañara, tenía pareja pero no estaba para mí. Sentía que no iba a poder, tenía miedo, no tenía mucha información acerca de los métodos, creía que me pasaría algo y que moriría y todos sabrían que me hice un aborto. No lo veía como algo malo en ese momento pero el temor a ser juzgada siempre está ahí.

Sentía que no iba a poder con la culpa pero al final no sentí nada y creí que era algo malo no sentir nada. Hasta ahora creo que es algo malo no sentir nada al respecto pero también creo que es una carcasa para no mostrar lo que realmente siento, ya que existió un temor profundo por hablarlo.

Entonces llego a la conclusión que aún no he terminado de exteriorizarlo, y por eso estoy aquí.

No sé si fue el covid, pero los síntomas fueron horribles, no podía comer nada y solo quería que ya llegara el día del aborto. Una amiga me ayudó emocionalmente, mi novio consiguió las pastillas y me apoyó virtualmente. Sentí mucha paz cuando sentí ese coágulo o cosa grande que saltó de mí.

No me arrepiento en absoluto, pero me duele no haberle dicho a mamá. También quiero decir que aunque mi novio me apoyó, el proceso y lo doloroso lo viví solo yo. ❤️❤️❤️

## El Aborto

La primera vez que conocí más sobre el aborto fue hace 3 años, en mi primer embarazo. Me enteré a las 7 semanas de mi embarazo, no estaba preparada y no quería tenerlo, no se lo conté a nadie, ni siquiera a mi pareja, él se enteró a las 6 semanas, él sabía desde antes cual era mi posición y decidió apoyarme. Ambas eramos ignorantes del tema, nos contactamos con un anuncio de "atraso menstrual" y pero yo tenía miedo de que me pasara algo, escuché de las pastillas pero no tenía como conseguir las. Finalmente el miedo a salir con una infección, denunciada o muerta, hizo q' cambiara de decisión y tuve a mi hijo.

Mi embarazo no fue deseado, solo fue aceptado, me resigné a la idea de era más seguro tenerlo a pasar por algún peligro durante el aborto.

Amo a mi hijo, pero ahora soy más consciente de q no fue lo q yo quería.

• Mi segundo embarazo lo descubrí hace 3 meses, sabía q esta vez no haría q yo no deseara, pasé el proceso sola, decidí no contárselo a nadie, ni a mi pareja, sabía q me apoyaría nuevamente, pero involucrarlo <sup>había</sup> la posibilidad de q veletuv a cambiar de opinión y yo no quiero tener otro hijo.

Lo pase sola, y eso fue lo q (t) me dolía del proceso, no tener a quien contárselo. una vez q conseguí las pastillas todo estaba decidido.

Día cero.

Mi corazoncito ya sabía que ese resultado iba a ser positivo. Era un martirio mirar todos los días si ya me había bajado al menos una gotita de sangre, mis vacaciones en otro país ya no eran tan placenteras y aunque tenía un seguro para hacer uso, quería dilatar la noticia. Tenía mucho miedo cuando esperaba el resultado, no quise contarte a mi novio, días atrás el me había dicho "no creo" y yo sentí con eso que él no iba apoyarme. Con las piernas abiertas frente a un médico que me decía qué exámenes seguían y que escuchara el latido del embrión/feto/ la cosa esa y yo me quería morir y llorar desconsoladamente. Y no pude llorar cuando debí, estaba con mamá en casa, en un lugar con nada de privacidad, mi novio siempre me acompañó, pero para mi mala suerte me dio covid y tuve que aislarme con mamá y esto me duele también, yo quería que mi mamá se fuese para poder abortar tranquila. Siempre supe que abortaría si llegaba el momento, pero no sabía nada, de verdad pensaba que iba a morir, pero entre ser mamá y morir, prefería morir.

## Mi aborto

Cuando vi la prueba de orina al lado de mi pareja fue como si el tiempo se detuvo. 23 años, sin terminar la carrera con un negocio en progreso, conociendo a mi novio. ¿Un bebé? Era imposible pensarlo, tenía miedo, colera, y si moría en el intento? Comencé a ver videos en camino a la prueba de sangre. La enfermera me dijo, tan joven? No te olvidaste? Dentro de mi solo pensaba pero si no lo quiero tener, porque duele? Pero no puedo conmigo misma, pero que solo me hacian sentir insuficiente. Mi novio compró las pastillas, lo hice en el departamento, el me cuidó, no pude dormir del dolor y cuidabamos que no me suba mucha fiebre. A los días solo lloraba, dos días pasaron para que me sienta mejor físicamente. Fue un proceso difícil, tuve compañía que me hizo menos traumante el procedimiento. Sé y estoy segura que no estaba lista para tener una hija saludable, quiero tener estabilidad emocional para cambiar la crianza que he recibido y mi YO

de hace 1 año no lo hubiera hecho.

- Cuando veo niñas, bebés en la calle, lloro me pongo nostálgica, mi niña pudo haber nacido — ES UN PROCESO — al comienzo pensé que no iba volver a poder quedar embarazada, una especie de "castigo" por no ser fuerte y "apachugar" el quedar embarazada. Pero me perdono, trato de no juzgarme. Mi YO de hace 1 año pensó que era lo correcto, mi YO de ahora también. Lo acepto. No me juzgo. Me perdono.

Cuando supe que estaba embarazada, tenía claro que no podía tenerlo y vi el aborto como única opción. Empecé a googlear y llamaba a distintos lugares donde habían abortos donde intervención virtual y ese tipo de instrumentos. Me sentía acortada, la única persona que lo sabía y me escuchaba y/o "apoyaba" era mi ex pareja, pero no cooperaba alternativa ni nada. Decidí hablar con mi prima a quien le tengo mucha confianza y me comentó de las pastillas (yo ya había leído algo pero no sabía mucho), su enamorado llevó al médico a comprar los. (ytotel. Luego mi ex y yo fuimos a un hotel, me introduce las pastillas y también me lo que la otra mitad debajo de la lengua, tal como estaba en internet. Esa fue la primera vez y fue muchísimo dolor el que sentí pero sentí un alivio cuando todo terminó. He tenido otros abortos en los cuales las situaciones han sido mucho más complicadas al punto de tener que haberlo sola porque no tuve el apoyo de nadie, pero es importante saber que el aborto no es "una mala decisión" tal como la soledad lo ha implantado, muchas veces el aborto NOS SALVA y, a parte de mi experiencia apoyé y acompañé a muchas amigas que encontraban en esa situación.

Siento que hablar de esto aún duele y mucho, son tantas las cosas que se dicen al respecto, pase momentos muy dolorosos y no hablo solo del dolor físico si no del dolor del alma, la soledad el trauma de una noche que no se olvidan, la voz de un ser despreciable, diciendo no grites, callate o te vas a morir, la cara de decepción de mi madre y la culpa....

Noches enteras de soledad y dolor  
Aborto 2 veces la primera vez que lo hice senti que fue lo mejor que pude haber hecho ya que no me sentia preparada, luego llegaron los culpas y los señalamientos y los juicios a mi persona aun sin haber sanado, paso una segunda vez pero este fue distinto

Creo que no podría expresar con palabras lo que pasé pero quiero sanar, no quiero sentir más dolor, ni culpa, ni miedo.