



**¿Abortarás hoy?
Vamos a repasar los pasos
para realizar un aborto
seguro con pastillas**

Línea de Aborto Libre y Seguro - Bolivia
- - - - - **7 7 5 0 8 2 1 9** - - - - -
Llama de lunes a viernes de 19:00 a 23:00

CUERPA AUTÓNOMA

 Por la vida de las mujeres

 cuerpa.autonoma@riseup.net

Has decidido interrumpir un embarazo abortando con pastillas

¿Qué debes hacer?

Confirma el embarazo con una ecografía, que permita:

- Saber si estás frente a un embarazo de alto riesgo, por ejemplo un embarazo ectópico.
- Saber el número exacto de semanas de gestación.
- Es mejor realizar este procedimiento de aborto entre las semanas 7 y 12, según la OMS.
- Después de la semana 12 el procedimiento es otro y debes consultar.

CUERPA AUTÓNOMA



Por la vida de las mujeres



cuerpa.autonoma@riseup.net



Existen dos métodos para abortar con pastillas. Puedes decidir cuál usar



Abortas con:
1. Solo Misoprostol
2. Mifepristona + Misoprostol

1. Abortar con doce (12) **pastillas de Misoprostol**, entre las semanas 7 a la 12. Este medicamento provoca contracciones en el útero, hasta que se expulsa el producto.

2. Abortar con una (1) **pastilla de Mifepristona** y **varias pastillas de Misoprostol**, según el número de semanas de embarazo. La Mifepristona prepara la pared del útero ablandándola para facilitar el desprendimiento del producto.

CUERPA AUTÓNOMA

 Por la vida de las mujeres

 cuerpa.autonoma@riseup.net

En qué casos **NO** puedes tomar pastillas para abortar



Si das de lactar, se recomienda deshechar la leche durante las siguientes 5 horas luego de usar el medicamento.

- Si tienes problemas de coagulación en la sangre.
- Si padeces de anemia grave.
- Si tienes hipertensión arterial.
- Si tienes asma severa no controlada.
- Si usas un dispositivo intrauterino (T de Cobre o T Hormonal).
- Si tuviste una cesárea hace menos de seis meses.
- Si tienes alguna afección cardíaca severa.
- En caso de tomar antidepresivos no puedes tomar Mifepristona

CUERPA AUTÓNOMA

 Por la vida de las mujeres

 cuerpa.autonoma@riseup.net

¿Qué debes tener listo antes de iniciar un aborto con pastillas en casa?

El día del aborto debes estar en un lugar tranquilo, donde te sientas bien, te mantengas caliente y si es posible con una persona de confianza.

Debes tener a mano:

- Toallas higiénicas normales.
- Un medicamento para el dolor que no sea Aspirina; puede ser Ibuprofeno y/o mate.
- Crédito en el celular.
- Documento de identidad por si surge una emergencia.

CUERPA AUTÓNOMA



Por la vida de las mujeres



cuerpa.autonoma@riseup.net



Procedimiento de aborto con solo pastillas de Misoprostol

La dosis que debes tomar es de 12 pastillas de Misoprostol de 200 mcg.

- Debes poner cuatro (4) pastillas debajo de la lengua por 30 minutos, sentirás que se deshacen. No mascar ni tragar.
- Luego de tres (3) horas otras cuatro (4) pastillas debajo de la lengua por otros 30 minutos.
- Después de las tres horas pones la últimas 4 pastillas debajo de la lengua por 30 minutos.

Ejemplo de dosis:

Dosis 1: Pones 4 pastillas a las 7 de la mañana.

Dosis 2: Pones 4 pastillas a las 10.00 de la mañana.

Dosis 3: Pones las últimas 4 pastillas a las 13.00 pm.

CUERPA AUTÓNOMA



Por la vida de las mujeres



cuerpa.autonoma@riseup.net



Procedimiento de aborto con Mifepristona + Misoprostol



**La Mifepristone es
usada en hospitales
para la
Interrupción Legal
del Embarazo (ILE)**

Embarazo de siete (7) a diez (10) semanas:

La dosis es: 1 pastilla de Mifepristone y 24 horas después cuatro (4) pastillas de Misoprostol de 200 mcg.

Ejemplo:

Dosis 1: El viernes 7.00 am tragas la Mifepristona con un vaso con agua.

Dosis 2: El sábado 7.00 am pones cuatro (4) pastillas de Misoprostol bajo la lengua por 30 minutos. Sentirás que se deshacen. No las mascas ni tragas.

Dosis 3: Si en 3 horas no expulsas el producto, pones otras 2 pastillas de Miso prostol bajo la lengua. Esperas que se deshagan por 30 minutos.

CUERPA AUTÓNOMA



Por la vida de las mujeres



cuerpa.autonoma@riseup.net

Procedimiento de aborto con Mifepristona + Misoprostol



¡Para este procedimiento debes estar acompañada de una persona y no tener el estómago vacío!

Embarazo de 11 a 14 semanas:

La dosis es: 1 pastilla de Mifepristona y 36 horas después 4 a 12 pastillas de Misoprostol de 200 mcg.

Ejemplo:

Dosis 1: El jueves a las 7:00 pm tragas la Mifepristona con un vaso con agua.

Dosis 2: El sábado a las 7:00 am pones bajo la lengua cuatro (4) pastillas de Misoprostol por 30 minutos hasta que se disuelvan. No tragar ni mascar.

Dosis 3: Después de 3 horas, si no expulsas el producto, pones bajo la lengua 2 pastillas de Misoprostol por 30 minutos hasta que se disuelvan.

Repetir cada 3 horas la dosis de 2 pastillas de Misoprostol si no se expulsa el producto, hasta usar máximo 12 pastillas de Misoprostol.

CUERPA AUTÓNOMA



Por la vida de las mujeres



cuerpa.autonoma@riseup.net

¡Síntomas al momento de practicarse un aborto con pastillas!

Estos síntomas son normales las primeras 24 horas después de iniciar un aborto con pastillas y **no** necesitan atención médica:

- Sangrado tipo menstruación o más abundante con tejidos y coágulos.
- Náuseas o vómitos

(si vomitaste cuando tenías las pastillas bajo la lengua tienes que reemplazar esas pastillas. Si tomaste Mifepristona y vomitaste dos horas después debes repetir la dosis).

- Dolores fuertes en el bajo vientre y/o espalda.
- Escalofríos y malestar corporal.
- Dolor de cabeza.
- Diarreas y/o calambres.
- Fiebre hasta 38°.

CUERPA AUTÓNOMA



Por la vida de las mujeres



cuerpa.autonoma@riseup.net



Síntomas de riesgo que requieren atención médica luego de abortar con pastillas



Alertas físicas que indican necesidad de atención médica: hemorragias e infecciones.

- Hemorragia: Si tienes sangrado excesivo y continuo que llene más de 4 toallas higiénicas tamaño normal en 2 horas, una vez finalizada la expulsión del producto. Y si te ocurren mareos o desmayo. Solo 3 de cada 100 mujeres reportan hemorragias.
- Infección: Sangrado que no es rojizo (café) y tiene mal olor, acompañado de dolores fuertes y fiebre que continúen después de 24 horas. Solo 1 en 1.000 mujeres reportan infecciones.

CUERPA AUTÓNOMA

 Por la vida de las mujeres

 cuerpa.autonoma@riseup.net

Abortaste con pastillas ¿qué ocurre después?



Cuida especialmente que no hayan signos de infección con fiebre

- Te das cuenta que el aborto ha terminado cuando el sangrado disminuye, el dolor cesa y no sientes ningún malestar.
- Es normal sangrar levemente de dos a tres semanas.
- Se recomienda siempre hacer una ecografía 10 días después del aborto para verificar que no quedan restos y que el aborto fue efectivo.
- Es importante que uses métodos anticonceptivos inmediatamente luego de hacerte el aborto para evitar otro embarazo no deseado.

CUERPA AUTÓNOMA

 Por la vida de las mujeres

 cuerpa.autonoma@riseup.net

Abortaste pero necesitas recurrir a un centro médico

Los síntomas y complicaciones de un aborto con pastillas son iguales a los de un aborto espontáneo.

- Como mujer tienes derecho a recibir atención de emergencia en estos casos.
- En caso de **hemorragia** debes ir al centro médico más cercado.
- En caso de **infección** u otros puedes ir a un centro de salud sexual y reproductiva.
- No es posible que el personal médico detecte el Misoprostol si se usa el método bajo la lengua.
- Tienes el derecho a no autoincriminarte o no declarar si te presionan sobre las causas de tu aborto.

CUERPA AUTÓNOMA



Por la vida de las mujeres



cuerpa.autonoma@riseup.net



¿Abortaste y quieres ayudar a otras mujeres en la misma situación?

Te damos algunas sugerencias:

- Compartir esta información.
- Difundir el número de la línea de información para el aborto libre y seguro en Bolivia: 77508219.
- Hablar con otras mujeres de tu entorno sobre tu aborto y tu experiencia.
- Acompañar a otras mujeres cuando decidan abortar.
- Luchar por los derechos y la autodeterminación de las mujeres.

**¡Mujeres por el aborto libre,
autónomo y seguro!**

CUERPA AUTÓNOMA



Por la vida de las mujeres



cuerpa.autonoma@riseup.net

